SCRIMA

Primul concurs al anului...

Sala de scrimă de sub tribunele stadionului Republicii a găzduit, sîmbătă după-amiază, primul concurs din acest an. Protagoniste — floretiste de la S.P.C., Ştiinţa şi Centrul şcolar de scrimă.

Manifestînd o formă bună şi luptînd cu dîrzenie pentru fiecare tuşe, sportiva *Alexandra Tudorache* de la S.P.C. a reuşit să termine victorioasă toate asalturile.

Iată clasamentul turneului final: 1. *Alexandra Tudorache* (S.P.C.) 7 v.; 2. *Manuela Chira* (Ştiinţa) 6 v.; 3. *Victoriţa Petrişor* (S.P.C.) 4 v.; 4. *Eva Wasserström* (S.P.C.) 4 v.; 5. *Rodica Văduva* (S.P.C.) 4 v.; 6. *Ilona Barkassy* (C.S.Ş.) 2 v.; 7. *Maria Georgescu* (S.P.C.) 1 v.; 8. *Rodica Scoplide* (S.P.C.) 0 v.

Cu prilejul acestui concurs, floretistei *Alexandra Tudorache* i s-a atribuit şi titlul de campioană pe asociaţie.

SCHI

Inaugurarea sezonului s-a bucurat de succes in intreaga ţară

(Urmare din pag. 1)

inaugurale ale sezonului au avut loc pe dealul Marina din Curtea de Argeş, cu participarea a numeroşi sportivi din localitate. Vremea nefavorabilă nu a permis decît desfăşurarea unei curse de coborîre, încheiată cu următoarele rezultate: **SENIORI: 1. D. Manolache (Progresul Curtea de Argeş); 2. I. Somnea (Foresta); 3. M. Velcescu (Foresta); JUNIORI: 1. V. Megheş (Şcoala prof. metalurgică Ştefăneşti); 2. I. Manolache (Argeşul); 3. N. Ciucă (Ştiinţa).**

Corespondentul **Niculae Pîrvu** ne-a relatat, de asemenea, aspecte de la concursul de slalom special disputat pe una din pîrtiile Muntelui Mic. Cursa seniorilor a fost cîştigată de **Gheorghe Harambaşa de la Carpaţi Caransebeş**, iar cea a juniorilor de **Doru Olaru de la Ştiinţa Caransebeş.**

CONCURSURILE VIITOARE

Pentru săptămînile următoare este prevăzută desfăşurarea cu regularitate a unor importante concursuri organizate de F.R.S.B., de comisiile regionale, raionale şi orăşeneşti, de cluburile şi asociaţiile sportive. Cele mai însemnate competiţii din luna ianuarie vor avea loc la Poiana Braşov, în următoarea ordine: 12—13: **„Cupa Poiana Braşov"**; 19—20: **„Cupa R.P.R."**, etapa I; 26—27: **„Cupa Dinamo"**. Tradiţionalul concurs **„Cupa Poiana Braşov"**, aflat la a cincea ediţie, cuprinde probele de slalom special şi slalom uriaş, fond 5 km senioare, 15 km seniori, ştafetele 3x5 km senioare şi 4x10 km seniori. La întreceri au fost invitaţi schiorii cluburilor şi asociaţiilor sportive din regiunile Ploieşti, Mureş-Autonomă Maghiară, Banat, Braşov şi din oraşul Bucureşti.

Un bogat program a fost alcătuit şi pentru schiorii din regiunea Mureş-Autonomă Maghiară, care vor participa în acest sezon la numeroase concursuri, printre care întrecerile raionale pentru cucerirea insignei de schior, concursurile pentru copii (la Valea Strîmbă, Ciuc, Topliţa), fazele raionale şi regionale ale campionatelor republicane, **„Cupa pionierilor", „Cupa Sanitarul", „Cupa Rapid", „Cupa Valea Strîmbă", „Cupa Voinţa", „Cupa Mogoşa"** ş.a.m.d. Pentru a se asigura schiorilor condiţii bune de antrenament şi de participare la concursuri, în raioanele Ciuc, Gheorghieni, Odorhei şi Topliţa pîrtiile şi trambulinele au fost pregătite din vreme. Mai mult chiar, la Gheorghieni şi la Miercurea Ciuc au fost amenajate cinci noi trambuline, dintre care două cu putere de aruncare de 40—50 m, iar celelalte de 20—30 m.

După cum se vede, noul sezon nu numai că a început cu bine, dar are asigurate condiţii pentru desfăşurarea cu succes a viitoarelor întreceri.

De la I. E. B. S.

Pentru întîlnirile internaţionale de hochei Steaua-Vorwärts Berlin din ziua de 8 I. 1963 ora 18,30 şi Selecţionata Bucureşti–Vorwärts Crimmitschau din ziua de 9 I. 1963 ora 18,30 ce se vor desfăşura pe patinoarul artificial din parcul „23 August", s-au pus în vînzare bilete la casele din str. Ion Vidu, Agenţia C.C.A. din bd. 6 Martie iar în seara meciurilor la casa de bilete a patinoarului.

★

Pentru public patinoarul artificial este deschis joi orele 10–12 şi 17–19, sîmbătă orele 17–19 şi duminică 13 I. 1963 orele 10–13 şi 15–17.

Amenajarea pîrtiilor, o condiţie importantă pentru ridicarea calitativă a schiului

De la primele rachete ale oamenilor Nordului pînă la săriturile de peste 140 de metri sau la viteza de peste 100 km pe oră s-a parcurs o cale de cîteva milenii. In acest timp, schiul s-a transformat dintr-un mijloc de uşurare a mersului pe zăpadă într-un sport dinamic, practicat de mii şi mii de oameni de toate vîrstele. De-a lungul anilor au intervenit modificări în materialele şi echipamentul folosit, în tehnica alunecării şi bineînţeles în construcţia pîrtiilor. Saltul calitativ al schiului a dus la mărirea gradului de dificultate a traseelor, care au căpătat un relief din ce în ce mai pronunţat şi o înclinaţie sporită. In ţările din vestul Europei s-a ajuns chiar la exagerări, ceea ce a dus la numeroase accidente, unele chiar mortale. Trebuind să facă reclamă firmelor de materiale şi echipament, schiorii uitau de „capcanele" ce-i pîndeau de-a lungul pîrtiilor de coborîre. Federaţia Internaţională de Schi s-a simţit datoare să intervină, luînd o serie de măsuri, pentru asigurarea securităţii concurenţilor. Printre altele, modificările aduse în ultima vreme regulamentului internaţional limitează organizarea concursurilor internaţionale numai pe pîrtiile omologate de către experţii F.I.S. Astfel se cere ca lăţimea minimă a unei pîrtii de coborîre să fie de 20 m, iar pe porţiunile mai dificile să existe plase, taluzuri de zăpadă, copacii să fie îmbrăcaţi cu saltele de paie etc. S-a mai hotărît ca pîrtia să fie bine bătută, pentru ca schiurile să nu lase urme şi să nu se mai poată înfige în zăpadă.

Colţul specialistului

Dezvoltarea schiului se poate face numai în condiţii de perfectă amenajare a zăpezii, pe toate pantele şi pîrtiile existente. Pentru aceasta, trebuie descoperite şi amenajate pînă şi cele mai mici pîrtii din imediata apropiere a oraşelor şi satelor din regiunile cu relief şi climat adecvat practicării schiului.

Amenajarea pîrtiilor pentru instruire, antrenamente şi concursuri trebuie precedată de o bună nivelare, care se face în timpul verii. Nivelarea este cu atît mai necesară la o altitudine joasă, unde cantitatea de zăpadă este mai mică şi nu poate acoperi pietrele şi cioturile care deteriorează masa plastică şi muchiile fine de oţel ale schiurilor de concurs.

Practicarea schiului în zonele alpine, deasupra lizierei de vegetaţie, este mult îngreuiată de distanţele mari şi de viscolele caracteristice primelor două luni ale anului. Din această cauză, majoritatea pîrtiilor alpine sînt situate în zonele de vegetaţie, de obicei între 1000–1800 m altitudine.

Primele măsuri ce trebuie luate, înaintea căderii zăpezii, sînt: îndepărtarea pietrelor, tăierea tufişurilor crescute şi a crengilor ce atîrnă în pîrtie, amenajarea cu crengi de brad a unor taluzuri de protecţie de-a lungul extremităţii virajelor considerate periculoase şi greblarea întregii suprafeţe a pîrtiei.

La căderea primei zăpezi se va trece la cosirea tuturor bălăriilor ce se înalţă deasupra ei, îndepărtînd din pîrtie vrejurile foarte groase. Astfel, zăpada căzută printre vegetaţie nu va mai putea fi spulberată de vînt. Avînd siguranţa că această zăpadă nu se va topi, se poate începe amenajarea ei, prin călcarea cu schiurile lateral în trepte apropiate, pornind de sus. Operaţia trebuie repetată pînă ce zăpada se tasează bine. Fiecare strat nou de zăpadă va fi tasat la fel pînă ce toată pîrtia va avea o bază uniformă care să acopere cele mai mici denivelări.

De acum pot începe antrenamentele de acomodare, din care trebuie eliminate însă virajele tăioase, pentru a nu degrada zăpada care constituie *baza* pîrtiei pentru întreaga iarnă. Viitoarele ninsori vor îngroşa substanţial această bază, care va deveni din ce în ce mai rezistentă pe măsură ce va creşte duritatea zăpezii. Schimbările de pantă, hopurile, săritorile şi, în general, porţiunile de decolare şi aterizare a concurenţilor vor fi tasate în aşa fel încît să se elimine orice posibilitate ca vîrful bățului de schi să intre în zăpadă. Dificultatea amenajării zăpezii este mai mare în porţiunile de pante înclinate şi la săritori, unde zăpada nu are suficientă aderenţă. In acest caz, călcarea ei se face numai cu schiul superior, după ce schiul din vale a fost deplasat mult lateral, cu sprijin pe el.

Dacă din cauza executării excesive de viraje în acelaşi loc, cum se întîmplă pe pantele de slalom şi de slalom uriaş, se ivesc gropi şi taluzuri, acestea trebuie nivelate în aceeaşi zi prin readucerea zăpezii cu schiul sau cu lopata la locul iniţial. In caz că se amînă repararea stricăciunii pentru a doua zi, lucrul va fi îngreuiat din cauza îngheţului de peste noapte.

La căderea unei cantităţi mai mari de zăpadă, se va începe amenajarea taluzurilor de protecţie, clădind cu lopata un zid de zăpadă, vertical, în faţa barajelor de crengi. Zidul va avea o grosime minimă de 15 cm, înălţimea pînă la nivelul superior al crengilor şi va depăşi în lungime porţiunea cunoscută ca periculoasă.

Amenajarea zăpezii pe pantele de slalom va fi mai eficace dacă se va alterna călcarea acesteia cu bocancul şi cu schiurile. Pentru păstrarea pîrtiilor în condiţii bune de antrenament este necesar un control sever, de mai multe ori pe zi, pentru ca la primul simptom de degradare, antrenamentele să fie oprite pe porţiunile respective. Astfel, se va evita stricarea tălpii schiurilor şi chiar unele accidente. In caz de moină, pericolul de degradare se măreşte considerabil. E suficientă coborîrea unui singur concurent, pentru cauzarea unor stricăciuni ireparabile pînă la căderea unui nou strat de zăpadă. Nerecomandabilă este şi coborîrea pe pîrtiile acoperite cu zăpadă proaspătă. Urmele şi taluzurile pot constitui pericol de accidente.

In privinţa amenajării traseelor de fond, se cere aceeaşi tasare a zăpezii, dar pe o lăţime mai mică. Este suficient să se calce zăpada pe toată lungimea traseului, pe o lăţime de 2 m, care dă posibilitatea trasării a două urme de alergare, depărtate la 0,80 m.

Trambulinele, situate de obicei la altitudini mai mici, necesită bărci pentru transportul zăpezii pe panta de aterizare şi de oprire, uneori chiar pe panta de elan şi de plecare. După ce zăpada este aşezată cu lopeţile, se calcă cu schiurile pînă ce se obţine o bună tasare. După mai multe sărituri, se formează o pojghiţă de gheaţă pe pîrtia de elan, pe masa de desprindere, pe pîrtia de aterizare şi la racordaj, gheaţă care trebuie spartă foarte mărunt cu ajutorul greblelor de fier sau, şi mai simplu, presărînd sare de bucătărie care o va topi superficial.

Din experienţă am constatat că pe pîrtiile alpine care au o bază de zăpadă bine amenajată pe toată lăţimea lor, circulaţia intensă a turiştilor contribuie la tasarea şi nivelarea zăpezii în cazul temperaturilor scăzute. In zilele de moină, însă, prezenţa turiştilor pe pîrtii trebuie interzisă, deoarece deteriorează baza şi scoate la iveală stratul vegetal al pîrtiei, care nu va mai putea fi reparată pînă la o nouă ninsoare. Şi, de multe ori, aceasta se lasă mult aşteptată.

ION COJOCARIU
maestru al sportului

N. R. Considerăm că articolul scris de maestrul sportului Ion Cojocariu poate fi de mare utilitate pentru comisiile regionale, raionale şi orăşeneşti de schi, pentru membrii secţiilor de schi ale cluburilor şi asociaţiilor sportive. Schiorii, membrii comisiilor locale, arbitrii sînt datori să ia din vreme măsurile necesare pentru a asigura schiului o cît mai îndelungată activitate pe pîrtii. Şi acest lucru poate fi realizat la fiecare sfîrşit de săptămînă cînd iubitorii schiului pot realiza lucrările necesare prin acţiuni de muncă voluntară. Amenajarea şi întreţinerea pîrtiilor trebuie să fie nu numai o sarcină a unor organe administrative, ci şi o îndatorire de onoare a fiecărui schior sau activist în domeniul schiului.

PRONOSPORT 6 din 49

1X2X1X21 PRONOEXPRES

● Încă înaintea disputării etapei de duminică, concursul Pronosport nr. 1 era considerat un concurs „tare". Iată că rezultatele de pe teren ne-au confirmat din plin aceste aprecieri. Într-adevăr, „surpriza", element aproape întotdeauna întîlnit la concursurile din perioada de iarnă, şi-a făcut apariţia şi de data aceasta: „X"-ul de la Milan-Catania, „X"-ul de la Palermo-Sampdoria, „2"-ul de la Lazio-Padova, „2"-ul de la Lucchese-Udinese, sînt rezultate care vor „tria" serios buletinele jucate. Vom avea de-a face, după toate probabilităţile, cu premii interesante, aşa cum am mai întîlnit de altfel la ultimele concursuri. Este, aşa cum am spus, caracteristic concursurilor „de iarnă". În legătură cu aceasta amintim că, la concursul nr. 52 din 30 decembrie 1962, din cei nouă cîştigători de la categoria I, patru, avînd pronostic exact şi la cel de-al treisprezecelea meci, au obţinut şi premiul special a cîte 12.500 lei. Acestora le revine deci premiul de 17.310 (premiul special + premiul de cat. I). Reamintim numele lor: Leocă Mişu, Voicu Gheorghe, ambii din Bucureşti, Popescu Şt. Titi din comuna Valea Mare, reg. Argeş şi Trener Emil din Timişoara.

Interesant este faptul că doi dintre ei au obţinut în afara cîştigurilor arătate şi alte premii la celelalte categorii. Astfel, Trener Emil a mai obţinut 4 premii de cat. a II-a şi 7 de cat. a III-a iar Popescu Titi, a cîştigat încă 5 premii de cat. a II-a şi 10 de cat. a III-a.

Iată deci, cît de interesante au devenit concursurile Pronosport, o dată cu introducerea premiului special.

● Şi acum, programul concursului Pronosport din această săptămînă (nr. 2 din 13 ianuarie 1963):

I.	Bologna	— Genoa
II.	Fiorentina	— Catania
III.	Milan	— Palermo
IV.	Modena	— Lanerossi
V.	Napoli	— Atalanta
VI.	Roma	— Venezia
VII.	Sampdoria	— Mantova
VIII.	Torino	— Inter.
IX.	Messina	— Bari
X.	Triestina	— Lazio
XI.	Udinese	— Brescia
XII.	Alessandria	— Lucchese
SP.	Spal	— Juventus

AZI, ULTIMA ZI LA PRONOEXPRES!

Concursurile Pronoexpres acordă săptămînal premii numeroase şi interesante.

De remarcat că premii de valoare ridicată întîlnim nu numai la cat. I, ci şi la celelalte categorii. Ultimul concurs al anului 1962 s-a soldat cu premii numeroase: 4842. Ca atare, lista cîştigătorilor a crescut cu acest număr impresionant.

Dacă mai adăugăm faptul că şi la acest concurs, nu s-a înregistrat nici o variantă de cat. I, iar cele 6 variante cîştigătoare de la cat. a II-a primesc cîte 8.682 lei, iar cele de la cat. a III-a peste 1.500 lei fiecare, ne dăm seama că premiile acordate de concursurile Pronoexpres sînt extrem de atractive.

Oare ce cîştiguri ne rezervă concursul Pronoexpres de mîine? Pentru a-i aştepta rezultatele cu interes, depuneţi-vă chiar acum buletinele, deoarece au rămas numai cîteva ore pînă la închiderea vînzării.

PREMIILE CONCURSULUI PRONOEXPRES DIN 2 IANUARIE 1963

Categoria a II-a 8 variante a 3831 lei; Categoria a III-a 19 variante a 1737 lei; Categoria a IV-a 202 variante a 210 lei; Categoria a V-a 492 variante a 86 lei; Categoria a VI-a 2737 variante a 31 lei. Fond de premii 235 775 lei.

Tragerea următoare va avea loc miercuri 9 ianuarie 1963 în Bucureşti str. Doamnei nr. 2 ora 19.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.